

# PHÒNG CHỐNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG



## ❖ KHÁI NIỆM

- Tay chân miệng là một bệnh truyền nhiễm thường gặp ở trẻ nhỏ, nhất là các bé dưới 5 tuổi.
- Bệnh chủ yếu do nhóm virus đường ruột Enterovirus gây nên.

## ❖ TRIỆU CHỨNG:

- Giai đoạn ủ bệnh 3 – 6 ngày.
- Giai đoạn khởi phát bắt đầu với các triệu chứng dễ nhận thấy gồm:
  - Trẻ bị sốt, mệt mỏi, sốt nhẹ (37,5-38°C) hoặc bị sốt cao (38-39°C).
  - Đau họng.
  - Tồn thương, đau rát ở răng và miệng.
  - Chảy nước bọt nhiều.
  - Biếng ăn.
  - Tiêu chảy vài lần trong ngày.
- Giai đoạn toàn phát:
  - Trẻ bị phát ban dạng phỏng nước ở lòng bàn tay, bàn chân, đầu gối, mông.
  - Loét miệng: ở niêm mạc miệng, lợi và lưỡi.
  - Dấu hiệu toàn thân: rối loạn tri giác, mê sảng, co giật.



## ❖ ĐIỀU TRỊ

- Khi trẻ bị sốt cao từ 38°C trở lên, cần cho trẻ sử dụng ngay thuốc hạ sốt Hapacol.
- Cho trẻ uống đủ lượng nước và điện giải cho trẻ.
- Đối với trẻ có sốt và loét miệng, cần bổ sung vitamin C, kẽm.
- Điều trị loét miệng, loét họng: Lau sạch miệng trước và sau ăn bằng dung dịch glycerin borat. Các loại gel rơ miệng có tác dụng sát khuẩn và giảm đau, giải quyết tình trạng biếng ăn, giúp trẻ ăn uống dễ dàng hơn.

## ❖ PHÒNG NGỪA

### - Về phía nhà trường:

- Đảm bảo chế độ dinh dưỡng đầy đủ cho trẻ.
- Khi trẻ có các dấu hiệu của bệnh nhà trường sẽ thông báo phụ huynh đón trẻ đến cơ sở y tế thăm khám.
- Giáo viên có trách nhiệm tổng vệ sinh lớp học, đồ dùng, đồ chơi của trẻ 1 lần/ngày.
- Dạy trẻ thói quen rửa tay thường xuyên trước, sau khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
- Giữ vệ sinh chung, đảm bảo môi trường trường học xanh – sạch – đẹp và thông thoáng.

### - Về phía gia đình:

- Cần đảm bảo chế độ dinh dưỡng đầy đủ cho trẻ.
- Cho trẻ ăn những thức ăn chín, uống nước ấm, vật dụng ăn uống phải đảm bảo được vệ sinh sạch sẽ trước khi sử dụng.
- Tuyệt đối không cho trẻ tiếp xúc với người bệnh hoặc những trường hợp nghi ngờ mắc bệnh.
- Khi trẻ bệnh cần cách ly trẻ tại nhà, không đưa trẻ đến lớp, đến nơi đông người để phòng lây nhiễm sang các trẻ khác.
- Đảm bảo vệ sinh môi trường thoáng mát, sạch sẽ.



NVYT

SÉO NGỌC THUY