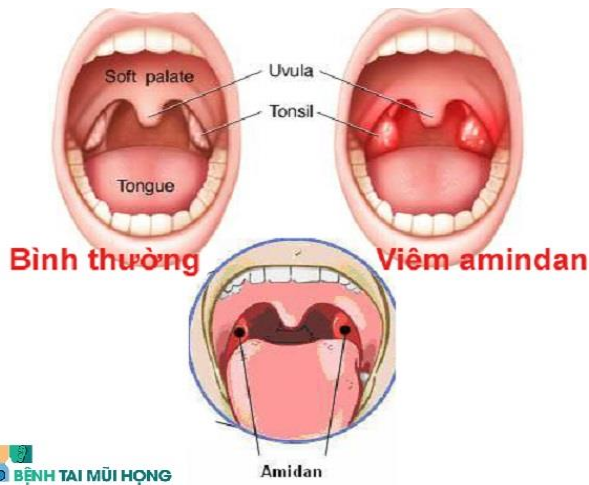


Bài tuyên truyền tháng 12/2024

PHÒNG NGỪA BỆNH VIÊM AMIDAN CẤP



Viêm amidan do đâu?



Ví khuẩn, virus

Vệ sinh răng miệng kém



Sức đề kháng yếu



Ô nhiễm môi trường



1. KHÁI NIỆM:

Viêm amidan là tình trạng viêm và sưng amidan, thường xảy ra do nhiễm trùng. Bệnh có thể để lại nhiều biến chứng và di chứng nguy hiểm.

2. NGUYÊN NHÂN:

- Do vi khuẩn, virus.
- Do thời tiết thường xuyên thay đổi thất thường.
- Do ô nhiễm môi trường, thường xuyên tiếp xúc với khói thuốc lá.
- Do vệ sinh răng miệng chưa sạch.
- Do sức đề kháng kém.

3. TRIỆU CHỨNG:

- Trẻ bị sốt đột ngột trên 38 độ C, mệt mỏi, quấy khóc, bỏ ăn.
- Góc hàm mặt của trẻ có thể bị nổi hạch.
- Tiết nhiều dịch đờm, đau họng khó nuốt.
- Amidan sưng có mủ.
- Khi ngủ, trẻ bị viêm amidan sẽ ngáy và chủ yếu thở bằng miệng.



4. ĐIỀU TRỊ:

- Tùy theo tình trạng viêm thì trẻ sẽ được điều trị bằng các loại thuốc kháng sinh để giảm phù nề, tấy đỏ và phòng bội nhiễm theo chỉ định của bác sĩ.
- Cho trẻ nghỉ ngơi, bổ sung rau xanh, trái cây, uống nhiều nước, súc miệng bằng nước muối sinh lí.

5. PHÒNG NGỪA:

✚ Về phía Nhà trường

- Thường xuyên kiểm tra sức khỏe cho trẻ.
- Giữ gìn vệ sinh chung, đảm bảo môi trường trường học xanh – sạch – đẹp và thông thoáng.
- Đảm bảo chế độ dinh dưỡng đầy đủ cho trẻ.
- Hướng dẫn trẻ giữ gìn vệ sinh cá nhân: rửa tay trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh, sau khi tiếp xúc với đồ vật.
- Định kỳ tổng khử khuẩn tất cả các đồ chơi, vật dụng.
- Khi trẻ có dấu hiệu bệnh giáo viên sẽ thông báo cho phụ huynh để đưa đến các cơ sở y tế tham khám.



✚ Về phía Phụ huynh

- Cần đảm bảo chế độ dinh dưỡng đầy đủ cho trẻ.
- Không cho trẻ ăn những thức ăn lạnh.
- Đeo khẩu trang, che miệng khi hắt hơi, hạn chế tiếp xúc, tụ tập nơi đông người,...
- Thường xuyên vệ sinh sàn nhà, bàn ghế, các đồ chơi của trẻ...
- Rửa tay nhiều lần bằng xà phòng trong ngày, nhất là trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
- Khi trẻ có dấu hiệu bệnh giáo viên sẽ thông báo cho phụ huynh để đưa đến các cơ sở y tế tham khám.

NVYT

SÉO NGỌC THÚY