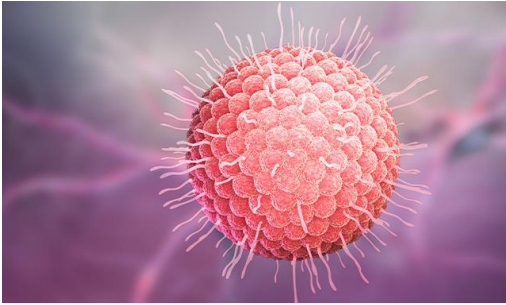


PHÒNG CHỐNG BỆNH THỦY ĐẬU

KHÁI NIỆM:



- Thủy đậu là bệnh do virus varicella-zoster gây ra.

TRIỆU CHỨNG:

- Thời gian bệnh có thể từ 14-16 ngày.
- Sốt nhẹ từ 1-2 ngày.
- Cảm giác mệt mỏi, chán ăn, đau mỏi các cơ và toàn thân phát ban.
- Lúc đầu ban thủy đậu thường dưới dạng những chấm đỏ. Sau đó phát triển thành các mụn nước.
- Đầu tiên ban thủy đậu mọc ở đầu, mặt, cổ, thân người và các chi.
- Ban thủy đậu thường rất ngứa.



CHĂM SÓC:

- Cách ly trẻ bệnh từ 5 đến 7 ngày để tránh lây lan.
- Vệ sinh chăm sóc trẻ: Rửa tay và cắt ngắn móng tay cho trẻ để tránh cào gãi vào các nốt thủy đậu.
- Giữ vệ sinh cho trẻ bằng cách: Dùng nước ấm và khăn mềm thấm nước lau người cho trẻ, lau rửa nhẹ nhàng, tránh làm trầy xước các nốt thủy đậu. Sau đó dùng khăn xô thấm khô người và mặc quần áo cho trẻ.
- Đưa trẻ đi khám bác sĩ: Khi trẻ có các biểu hiện của thủy đậu, cha mẹ cần đưa trẻ đến cơ sở y tế để khám và có chỉ định điều trị phù hợp. Thông thường bác sĩ sẽ cho trẻ dùng thuốc hạ sốt (nếu trẻ sốt cao), kháng sinh (để chống bội nhiễm) và thuốc bôi ngoài da. Việc dùng thuốc gì phụ thuộc vào cơ địa của từng trẻ và phải theo hướng dẫn của bác sĩ.

PHÒNG NGỪA:

Về phía nhà trường:

- Rèn luyện thể dục thể thao giúp trẻ có sức đề kháng tốt, hệ miễn dịch cao, giúp tránh các tác nhân gây bệnh.
- Hằng tuần giáo viên vệ sinh, khử khuẩn lớp học, nhà vệ sinh và đồ chơi, dụng cụ học tập của trẻ.
- Vệ sinh cá nhân thay quần áo thoáng mát sạch sẽ cho trẻ.
- Khẩu phần ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng. Cho trẻ uống nhiều nước trong ngày.
- Bộ phận y tế trường thường xuyên kiểm tra sức khỏe cho trẻ hằng ngày. Nếu trẻ có các dấu hiệu bệnh nhà trường liên hệ với phụ huynh đưa trẻ đi kiểm tra sức khỏe kịp thời.

Về phía gia đình:

- Cho trẻ tiêm ngừa vắc xin thủy đậu đầy đủ và đúng lịch.
- Ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng, uống nhiều nước trong ngày.
- Vệ sinh cá nhân và thay quần áo thoáng mát sạch sẽ cho trẻ.
- Khi trẻ có dấu hiệu mắc bệnh cần đưa trẻ đến cơ sở y tế khám và điều trị kịp thời.



NVYT

SÉO NGỌC THÚY