

THỰC ĐƠN

Từ ngày 01 tháng 12 đến ngày 06 tháng 12 năm 2025

THỨ HAI

Ngày 01/12/2025

- Phở nấu thịt bò băm rau củ
- Uống sữa Abbot Grow

- Cá basa kho thơm
- Canh bí đỏ đậu phộng
- Đậu đũa xào
- Chuối sứ

- Nước mát sơ ri
- Miến sườn non rau củ
- Uống sữa đậu nành

THỨ BA

Ngày 02/12/2025

- Nui xào nấu thịt cải nhúng
- Uống sữa Abbot Grow

- Gà hầm rau củ
- Canh rau ngót thịt bò
- Súp lơ trắng luộc
- Thanh long

- Nước mát nha đam
- Bún cá lóc nấu cà chua
- Uống sữa Abbot Grow

THỨ TƯ

Ngày 03/12/2025

- Cháo thịt băm bí đỏ
- Xôi gấc thịt băm
- Uống sữa Abbot Grow

- Thịt cốt lết sốt chua ngọt
- Canh chua cá diêu hồng thơm giá
- Dưa leo xào
- Mận

- Nước nhãn nhục
- Bánh canh giò heo cà rốt, hành ngò
- Uống sữa đậu phộng

THỨ NĂM

Ngày 04/12/2025

- Bánh đa nấu thịt gà cà chua, hành lá
- Uống sữa Abbot Grow

- Đậu hũ tứ xuyên
- Canh cải nhúng nấu tôm
- Su hào xào
- Chuối cau

- Nước sâm rong biển
- Mì trứng nấu xương, thịt rau củ
- Uống sữa Abbot Grow

THỨ SÁU

Ngày 05/12/2025

- Hủ tiếu thịt xương rau củ
- Uống sữa Abbot Grow

- Cá viên tẩm bột chiên xù
- Canh bí xanh hầm xương
- Cải thảo xào
- Dưa lưới

- Nước chanh đường phèn
- Cháo thịt lợn cà rốt
- Uống sữa bắp

THỨ BẢY

Ngày 06/12/2025

- Bún cà chua thịt viên
- Uống sữa Abbot Grow

- Bò hầm ngũ vị
- Canh soup rau củ
- Cải ngồng sốt với dầu hào
- Ôi nữ hoàng

- Nghỉ học chiều thứ 7 hàng tuần

BỮA SÁNG
BỮA GIỮA GIỜ

BỮA TRƯA

BỮA XE