

# THỰC ĐƠN

Từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 11 tháng 10 năm 2025

## THỨ HAI

Ngày 06/10/2025

- Phở thịt băm hành tây, rau thơm
- Uống sữa Abbot Grow
- Cá basa sốt chua ngọt
- Canh cải ngọt nấu tôm
- Bàu xào
- Quýt
- Nước ép cam tươi
- Bánh đa nấu thịt gà cà chua hành lá
- Uống sữa đậu đỏ

## THỨ BA

Ngày 07/10/2025

- Miến nấu thịt, lươn cải nhúng
- Uống sữa Abbot Grow
- Thịt kho trứng cút
- Canh giá hẹ đậu hũ non
- Rau lang luộc
- Đu đủ
- Nước sâm bí đao
- Cháo ếch bí đỏ
- Uống sữa Abbot Grow

## THỨ TƯ

Ngày 08/10/2025

- Bún nấu cari gà
- Uống sữa Abbot Grow
- Cá viên tẩm bột chiên
- Canh rau đay mướp cua đồng
- Su su xào
- Chuối cau
- Nước chanh đường phèn
- Mì trứng nấu thịt heo, cà rốt, giá, hẹ
- Uống sữa đậu xanh

## THỨ NĂM

Ngày 09/10/2025

- Cháo thịt bò cải bó xôi
- Uống sữa Abbot Grow
- Gà rim mắm nhĩ
- Canh chua cá lóc thơm giá
- Cà tím xào hành tây
- Thanh long
- Nước mát rễ tranh mía lau
- Nui sao tôm thịt su su
- Uống sữa Abbot Grow

## THỨ SÁU

Ngày 10/10/2025

- Bún riêu cua
- Uống sữa Abbot Grow
- Bò lagu
- Canh sườn non su su, cà rốt
- Cải thìa xào với dầu hào
- Chuối sứ
- Nước mát đậu đen
- Bánh canh cá lóc, cà rốt hành ngò
- Uống sữa bí đỏ

## THỨ BẢY

Ngày 11/10/2025

- Hoàn thánh thịt băm rau củ
- Uống sữa Abbot Grow
- Cá diêu hồng hấp nước tương
- Canh mồng tơi nấu tôm đồng
- Đậu đũa luộc
- Táo
- Nghỉ học chiều thứ 7 hàng tuần

BỮA SÁNG  
BỮA GIỮA GIỜ

BỮA TRƯA

BỮA XE