

# THỰC ĐƠN

Từ ngày 08 tháng 09 đến ngày 13 tháng 09 năm 2025

## THỨ HAI

Ngày 08/09/2025

- Soup thịt băm nấu rau củ thập cẩm, trứng gà
- Uống sữa Abbot Grow
- Gà rô ti
- Canh rau dền đỏ nấu tôm, thịt
- Bắp cải xào cà chua
- Thanh long
- Nước mát nha đam
- Bún cá lóc cà chua hành lá
- Uống sữa bắp

## THỨ BA

Ngày 09/09/2025

- Bún riêu cua
- Uống sữa Abbot Grow
- Cá diêu hồng chiên sốt chanh dây
- Canh tần ô nấu thịt
- Súp lơ trắng, cà rốt luộc
- Chuối sứ
- Nước tắc đường phèn
- Phở gà nấu củ cải, rau thơm
- Uống sữa Abbot Grow

## THỨ TƯ

Ngày 10/09/2025

- Cháo mọc rau củ
- Uống sữa Abbot Grow
- Trứng hấp thịt băm rau củ
- Canh bí đỏ đậu phộng thịt băm
- Rau muống xào
- Dưa hấu
- Nước mát sơ ri
- Hoành thánh tôm cải thảo, cà rốt
- Uống sữa đậu nành

## THỨ NĂM

Ngày 11/09/2025

- Mì trứng nấu thịt gà rau củ nấm rơm
- Uống sữa Abbot Grow
- Cá ba sa kho cà chua
- Canh cải xoong thịt bò
- Đậu cove xào
- Chuối cau
- Nước ép thơm
- Miến nấu sườn non cải thảo
- Uống sữa Abbot Grow

## THỨ SÁU

Ngày 12/09/2025

- Hủ tiếu bò kho
- Uống sữa Abbot Grow
- Sườn non kho thơm
- Canh khoai mỡ tôm khô, thịt băm
- Đậu bắp luộc
- Ôi nữ hoàng
- Nước sâm
- Cháo gà nấu đậu xanh
- Uống sữa gạo lứt

## THỨ BẢY

Ngày 13/09/2025

- Nui sao nấu thịt băm bông cải xanh
- Uống sữa Abbot Grow
- Lươn, thịt heo om nấm rơm
- Canh chua gà lá giang
- Cải ngọt luộc
- Mận
- Nghỉ học chiều thứ 7 hàng tuần

BỮA SÁNG  
BỮA GIỮA GIỜ

BỮA TRƯA

BỮA XE