

# THỰC ĐƠN

Từ ngày 15 tháng 09 đến ngày 20 tháng 09 năm 2025

## THỨ HAI

Ngày 15/09/2025

- Bánh canh cá lóc susu, xà lách
- Uống sữa Abbot Grow
- Thịt bò hầm đậu hà lan, cà rốt
- Canh bầu nấu thịt băm
- Cải thìa xào với dầu hào
- Dưa hấu
- Nước ép cam tươi
- Mì trứng nấu thịt gà cà rốt, giá, họ
- Uống sữa bí đỏ

## THỨ BA

Ngày 16/09/2025

- Bún riêu cua đồng
- Uống sữa Abbot Grow
- Thịt kho củ cải trắng, đậu hũ
- Canh mồng tơi nấu tôm
- Rau xào ngũ sắc
- Chuối sứ
- Nước mát đậu đen
- Hủ tiếu nấu tôm, thịt, cà rốt
- Uống sữa Abbot Grow

## THỨ TƯ

Ngày 17/09/2025

- Cháo thịt băm khoai tây, cà rốt
- Uống sữa Abbot Grow
- Cá phi lê chiên bột
- Canh chua gà lá giang
- Rau lang luộc
- Ôi nữ hoàng
- Nước sâm bí đao
- Bún gạo nấu thập cẩm
- Uống sữa hạt sen

## THỨ NĂM

Ngày 18/09/2025

- Bún bò rau củ
- Uống sữa Abbot Grow
- Thịt gà kho nghệ, susu
- Canh cải ngọt thịt băm
- Mướp xào
- Thanh long
- Nước rế tranh mía lau
- Nui sao nấu thịt băm, nấm rơm, cải ngọt
- Uống sữa Abbot Grow

## THỨ SÁU

Ngày 19/09/2025

- Phở gà hành tây bông cải xanh
- Uống sữa Abbot Grow
- Cá lóc om bầu
- Canh đu đủ hầm xương heo
- Su su xào tỏi
- Chuối cau
- Nước chanh dây
- Soup hải sản bí đỏ, trứng cút, bắp mỹ, cà rốt
- Uống sữa đậu xanh

## THỨ BẢY

Ngày 20/09/2025

- Hoàn thánh thịt băm cà rốt, hành ngò
- Uống sữa Abbot Grow
- Tôm rim thịt nước dừa
- Canh rau đay mướp cua đồng
- Cà tím xào hành tây
- Quýt đường
- Nghỉ học chiều thứ 7 hàng tuần

BỮA SÁNG  
BỮA GIỮA GIỜ

BỮA TRƯA

BỮA XE